**Euroopan mielenterveysviikko Auntien kanssa**

**Parempi yhdessä: mielen hyvinvoinnin tulevaisuuden luominen yhdessä**

Auntie kutsuu asiakkaamme ja kaikki muutkin organisaatiot luomaan yhdessä mielen hyvinvoinnin tulevaisuutta, joka on tämän vuoden teema Euroopan mielenterveysviikolla. Auntien 500+ asiakasta ovat jo ottaneet ensimmäisen askeleen mielen hyvinvoinnin tulevaisuuteen tarjoamalla Auntien työntekijöilleen.

Tämä viikon mittainen tapahtuma tarjoaa ihmisille mahdollisuuden osallistua keskusteluihin mielen hyvinvoinnin eri näkökohdista, jakaa henkilökohtaisia tarinoita haasteista selviytymisestä kriisiaikoina ja yleisesti korostaa tarvetta toimia leimautumisen, syrjinnän ja syrjäytymisen torjumiseksi ja mielen hyvinvoinnin puolustamiseksi kaikille.

Euroopan mielenterveysviikon toimintaan osallistumisen taso on kunkin organisaation päätettävissä. Yhdessä kehittämisessä ei ole kyse vain tuloksista; Se on dynaaminen kasvun ja löytämisen matka, joka kattaa muutoksen koko prosessin ajan. Yhdessä kehittäminen jakaa valtaa uudelleen osallistujien kesken ja arvostaa monipuolista osaamista tasapuolisesti.

**Auntien yhdessä kehittämisen työkalut**

Olemme koonneet asiakkaitamme varten ehdotuksia siitä, miten voimme luoda mielen hyvinvointia yhdessä. Yksinkertaisin tapa on muistuttaa asiakkaidemme työntekijöitä ottamaan psykologisen keskustelutuen, itsensä kehittämisen ja esihenkilöiden tuen Auntie-paketteja. Auntien asiantuntijat ovat käytettävissä esityksiin, webinaareihin, työpajoihin jne. Laaja valikoima mielen hyvinvoinnin materiaalejamme on vapaasti käytettävissä verkkosivustomme [materiaalipankissa](https://auntie.io/fi/tietopankki).

Lisätietoja osallistumisesta Euroopan mielenterveysviikkoon 13.–19. toukokuuta saat ottamalla yhteyttä <mailto:customerhappiness@auntie.io>.