

Maailman mielenterveyspäivä 10.10.2024

On aika priorisoida mielen hyvinvointia työpaikalla

Huolehdi mielen hyvinvoinnista Auntien avulla

Auntie on ennaltaehkäisevä mielen hyvinvoinnin palvelu, joka tarjoaa luottamuksellisia, kahdenkeskeisiä tapaamisia mielen hyvinvoinnin ammattilaisen kanssa, sekä laajan valikoiman materiaalia ja harjoitteita omaan käyttöön.

Ilmoittaudu nyt organisaatiosi ilmoittautumissivulla tai MyAuntie-sovelluksen kautta.

Suosittuja paketteja

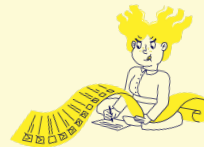
Auntie-paketit jakautuvat kolmeen kategoriaan: psykologinen tuki, coaching ja itsensä kehittäminen sekä tuki esihenkilöille. Jokainen paketti sisältää viisi 45 minuutin tapaamista.



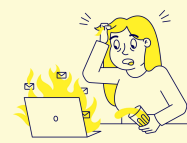
Lost in Transition



Feeling Down



Overachiever



Stressed Out

“Hyvä matalan kynnyksen palvelu tueksi henkilökohtaisen elämään tasapainottamiseen ja sitä kautta myös työelämän mielekkyyden lisäämiseen.”
- Building Me -pakettikäyttäjä

“Täydellinen ensiaskel oman mielen hyvinvoinnin edistämiseen.”
- Stressed Out -pakettikäyttäjä

“Palvelu oli uskomattoman hyödyllinen, ja tunnen itseni onnekkaksi, kun sain käyttää sitä.”
- Feeling Down -pakettikäyttäjä

Maailman mielenterveyspäivä 10.10.2024

Kuinka voit priorisoida mielen hyvinvointia työpaikalla?

Tämä maailmanlaajuinen tapahtuma on tilaisuus jokaiselle meistä:

- kysyä itseltään ja kollegaltaan, miten sinulla oikeasti menee
- jakaa kokemuksiasi henkisen hyvinvoinnin priorisoinnista ja siitä huolehtimisesta työssä
- jakaa omia havaintojasi Auntien käytöstä mielen hyvinvoinnin lisäämiseksi.